Care sunt avantajele dezvoltării personale?

BUCURESTI - 14 noiembrie 2017 ora 15:07
Comunicat tip General in Educatie / Cultura, Sanatate, Cursuri

Multe persoane care doresc un proces de autocunoaştere sau care vor să-şi optimizeze abilităţile şi competenţele, vin la psihoterapie şi au ca obiectiv dezvoltarea personala. Prin dezvoltare personala înțelegem o cale bună prin care tu şi psihoterapeutul puteţi trece printr-un proces de psihoeducatie în care te vei descoperi, vei experimenta şi vei evolua.



Psihologie Cuantică

> “Te invit sa te reconectezi la miezul fiintei tale si te asteptam la cursurile noastre de dezvoltare personala.”
>
> *echipa Psihologie Cuantica*

Multe persoane care doresc un proces de autocunoaştere sau care vor să-şi optimizeze abilităţile şi competenţele, vin la psihoterapie şi au ca obiectiv dezvoltarea personala. Prin dezvoltare personala înțelegem o cale bună prin care tu şi psihoterapeutul puteţi trece printr-un proces de psihoeducatie în care te vei descoperi, vei experimenta şi vei evolua.

Psihologia pozitivă este o paradigmă mai nouă care a evoluat din necesitatea de a ne orienta atenţia mai ales pe partea bună a vieţii şi de a o maximiza. Astfel, sunt mai multe căi prin care poţi ajunge la fericire, dar cele mai importante aspecte sunt trăirea emoţiilor pozitive, implicarea în activităţi care sunt legate de interesele personale,

menţinerea relaţiilor sociale, a avea un scop şi o semnificaţie asupra vieţii şi realizările pe care le ai, fie ele la job sau în alte activităţi importante pentru tine.

Aşadar, dezvoltarea personală este un proces terapeutic în care discuţi despre emoţiile, gândurile şi comportamentele tale, dar, de asemenea, poţi învăţa despre comportamentul uman, poţi descoperi noi resurse pe care să le foloseşti, îţi poţi dezvolta domeniile importante ale vieţii (viaţa de familie, cercul social, performanţă la locul de muncă), poţi descoperi cum să tratezi conflictele sau cum să fii un lider bun. Poţi descoperi tot ceea ce vrei.
Serviciile oferite de cabinetul Psihologie Cuantică din București sunt:

Psihoterapie individuală copii/adolescenţi/adulți,

Psihoterapie de cuplu,

Psihoterapie de familie,

Parenting și consiliere parentală,

Dezvoltare personală individuala si de grup,

Psihologie clinică/ Evaluare clinică,

Workshop-uri pe diverse teme de psihologie.
Pentru cei care nu pot să ajungă la sediul nostru din Bucureşti, din cauza distanţei (locuiesc în provincie sau chiar în strainatate) sau din cauza programului încărcat, oferim servicii de consiliere psihologică, psihoterapie şi dezvoltare personală online, prin Skype. Dacă dorești să-ți depășești limitele, programează-te la ședințele de dezvoltare personala (individuală sau de grup) completând formularul din sectiunea http://www.psihologiecuantica.ro/contact

Despre Limonade

Suntem o echipă interactivă tânără, orientată spre client și performanțe. Înființată în 2009, agenția noastră și-a respectat întotdeauna angajamentele față de clienți și

parteneri. Ne bazăm pe experiența si profesionalismul specialiștilor noștri pentru a livra consultanță de marketing, SEO, Google Adwords, promovare pe Facebook,.

Agenția Limonade - marketing
contact@limonade.ro
0740928125
LIMONADE