

## Ce poti face cand stai in casa

BUCURESTI - 30 martie 2020 ora 14:20

Comunicat tip Produse / Servicii in Monden / Lifestyle, Media / Publicitate, Retail

In aceasta perioada suntem nevoiti sa petrecem mai mult timp in casa. Afla cum poti folosi acest timp liber in avantajul tau. Ti-am pregatit un top 3 activitati de facut cand esti prin acasa!



### Yoga curs ONLINE live oferta IzzyReduceri.ro

Visezi la o silueta perfecta vara asta? La inceputul anului ti-ai promis ca vei citit mai mult? Acum e momentul perfect sa iti implinesti obiectivele. In plus, toate sugestiile de mai jos le poti achizitiona la un pret redus cu ajutorul IzzyReduceri.ro !

Remodeleaza-ti corpul in confortul casei tale!

Obtine o silueta de vis la timp pentru sezonul estival fara a fi nevoie sa te deplasezi. Exercitiile pentru slabit si tonifiere facute acasa sunt la fel de eficiente ca un program la sala. Pentru o executie cat mai corecta si rezultate spectaculoase, vei avea nevoie de cateva accesorii fitness.

Kettler iti pune la dispozitie o gama variata de accesorii premium pentru a-ti usura exercitiile disponibile cu reducere prin platforma de promovare IzzyReduceri.ro: Cand ai sarit ultima oara coarda? Banalul joc al copilariei aduce beneficii majore asupra siluetei intr-un mod distractiv. Saritul corzii este aliatul unui corp perfect si se gaseste in rutinele de antrenament ale celor mai mari sportivi.

Pe IzzyReduceri.ro gasesti coarda de sarit profesionala la doar 20 de lei!

Alte doua accesorii ideale pentru o scaderea rapida si eficienta in greutate sunt

bicicleta eliptica si banda de alergare. Exercitiile cardio te ajuta sa arzi grasiile si sa-ti tonifiezi silueta in doar 30 de minute pe zi.

Cea mai apreciata oferta de pe IzzyReduceri.ro este voucherul pentru bicicleta eliptica cu 33% discount. Daca n-ai timp sa mergi la sala, investeste intr-un aparat de calitate si antreneaza-te acasa!

Sunt disponibile vouchere si pentru banda de alergare electrica sau magnetica, masa de tenis indoor, platforma step, roata pentru abdomen toate de calitate premium Kettler . Viziteaza acum siteul si prinde preturile reduse!

O alta sugestie pentru remodelarea siluetei si cresterea imunitatii sunt cursurile de yoga ONLINE cu transmitere LIVE!

Yoga traditionala curs 1 luna nelimitat LIVE session la doar 59 lei este cea mai cautata oferta in aceasta perioada de pe IzzyReduceri.ro. Fa miscare, creste-ti imunitatea si organizeaza-ti mintea chiar daca stai acasa!

Stiai ca yoga iti creste sistemul imunitar? Pentru ca iti activeaza hormonii starii de bine: creste endorfinele si serotoninina in organism. Asa ca hai la yoga, sa ne mai relaxam si sa nu lasam anxietatea sa ne doboare psihicul!

Prinde super-oferta pentru YOGA traditionala abonament 1 luna NELIMITAT la un pret WOW - Less stress, more happiness!

Practicand yoga traditionala in mod constant, vei reusi sa iti redobandesti starea de sanatate si de echilibru psihic.

Relaxeaza-te citind!

Stiai ca cititul unei carti este cea mai buna metoda de relaxare? Nu doar ca ne ajuta sa acumulam informatii noi, insa cititul ne ajuta sa reducem stresul si depresia, dezvolta creierul, imbunatateste memoria, creste stima de sine, te ajuta sa dormi mai bine etc.

Cartile de la editura Carturesti si Libris sunt disponibile pe IzzyReduceri.ro si pe Redutti.ro!

Saptamana aceasta iti recomandam 3 carti must-read disponibile pe site despre succes, excelenta personala si profesionala si libertate financiara:

1."Formula Maiestriei" de Andy Szekely - descopera cele 7 ingrediente ale succesului care accelereaza evolutia ta catre maiestrie, 44 lei disponibil pe IzzyReduceri.ro

2.Scrisorile secrete ale calugarului care si-a vandut Ferrari-ul - Robin Sharma! Cartea iti dezvaluie secretele pentru a-ti recastiga puterea personala, a increderii in sine si a-ti trai visurile neinfricat la doar 34.4 lei

3.Cadranul banilor de Robert T. Kiyosaki – Ghidul unui tata bogat pentru libertate financiara! Descopera drumul catre libertatea financiara, afla de ce unii oameni muncesc mai putin si castiga mai multi bani de la autorul bestsellerului "Tata bogat, tata sarac" – 45.6 lei

Ofertele le gasesti pe platforma de promovare IzzyReduceri.ro la cele mai avantajoase preturi! Grabeste-te si nu rata voucherele cu reducere limitata!

## **Despre Izzy Reduceri**

Platforma www.IzzyReduceri.ro promoveaza oferte cu reducere pentru servicii de Infrumusetare, Sanatate, Sport si Turism. In cei 8 ani de activitate platforma de publicitate a promovat peste 1500 de companii, atat start-up cat si consacrate. Companiile cu vechime apeleaza la promovarea prin oferte cu reducere in perioadele mai slabe ca si activitate sau atunci cand lanseaza servicii noi.

### **IZZY REDUCERI**

<https://www.izzyreduceri.ro/>