Conferintă interactivă: Medicina stilului de viață

BUCURESTI - 22 martie 2019 ora 11:52
Comunicat tip General in Media / Publicitate, Stiinta / Cercetare

Stilul de viață este modul particular de a trăi biologic, psihologic, spiritual, social, fiind unul dintre cele mai cuprinzătoare concepte, vizând: alimentația, îmbrăcămintea, igiena trupului, religiozitatea, tipul relației sociale, atitudinea față de principalele evenimente ale vieții, rezistența la stres.



Afis Conferinta

Stilul de viață nu este un mod de manifestare în sine, ci este influențat fundamental de numeroși factori.
Medicina stilului de viață (MSV), ramură a medicinei bazate pe dovezi în care o schimbare cuprinzătoare a stilului de viață (incluzând nutriția, activitatea fizică, controlul stresului, susținerea socială și expunerea la mediul înconjurator) presupune prevenirea și tratamentul afecțiunilor cronice, prin acțiune asupra cauzelor care stau la baza bolii. Intervențiile MSV includ o monitorizare a riscurilor, consultanță în scopul schimbării comportamentelor în unele sănătoase și aplicarea practică a modificărilor în stilul de viață.
MSV este un domeniu interdisciplinar de medicină internă, psihosocială și de neuroștiințe, sănătate publică și a mediului înconjurător, biologie și nu în ultimul rând sănătate spirituală. Principiile cheie ale MSV includ strategii de prevenire care se adresează obiceiurilor din stilul de viață și cauzelor biologice, mental-emoționale și spirituale care stau la baza bolilor, pato-fiziologii comune cu LDR (lifestyle disease

related, ex.: inflamații sistemice scăzute, stres, disfuncții metabolice etc.)
Conferința nu își propune numai să informeze cu privire la principiile unei alimentații sănătoase (în contextul provocărilor pe care le implică stilul de viață al omului contemporan, un semnal de alarmă cu privire la incidența crescută a bolilor cauzate de dezechilibrele alimentare, precum și la necesitatea elaborării și implementării unui plan de măsuri personalizat pentru reducerea acestora), ci mai ales să dea soluții practice, concrete, care pot fi puse în aplicare de mâine.
Este important ca publicul larg să înțeleagă și să conștientizeze ce reprezintă cultura nutrițională, respectiv sănătatea prin alimentație. Am inițiat acest eveniment și am invitat personalități remarcabile din lumea științifică (singurul medic care promovează stilul de viață ca modalitate de prevenție și terapie a bolilor cronice și care a fundamentat o metodă cu 95% rată de succes și doi profesori universitari, unul de nutriție și celălalt de endocrinologie, diabet și boli de metabolism, cu o mare experiență clinică și deschidere către nou) din dorința de a informa auditoriul despre problematica alimentației sănătoase, precum și despre prevenția anumitor afecțiuni prin intermediul alimentației, din surse credibile, cu autoritate.
Evenimentul are ca scop atât facilitarea schimbului de opinii și experiențe ale prestigioșilor conferențiari, cât și obținerea de răspunsuri la întrebări actuale, tot ceea ce trebuie să știm despre alimentație, nutrienți, calorii și etichete, informații esențiale pentru sănătatea și calitatea vieții, nutriția fiind medicina viitorului.

COMUNICATEDEPRESA.RO