

Congresul International de Pilates si Fitness, a-II-a Editie, Iasi

Locul desfasurarii: Centrul Expozitional Moldova

Organizator: S.C TonusPlus S.R.L Iasi

Congresul International de Pilates este organizat pentru a doua oara de TonusPlus Iasi , scopul evenimentului fiind educativ, atat pentru populatia normala, cat si pentru profesionistii din cadrul industriei fitnessului si sanatatii. (medicala si intretinere corporala). Evenimentul este structurat in parte PRACTICA si expozitionala. Timp de trei zile iubitori ai sportului, alietii sanatoase, doritori de experiente intense si unice se vor alatura celor peste 25 de instructori internationali care doresc sa isi expuna fara restrictii toate cunostintele lor. Cine poate participa? Acest congres este dedicat kinetoterapeutilor, profesorilor de educatie fizica si sport, antrenorilor din toate ramurile sportive, instructorilor de fitness, medicilor dar si iubitorilor de miscare, oamenilor obisnuiti, tuturor celor care vor sa ia parte la un eveniment international care aduna sub cupola aceleiasi incaperi nume importante din industria fitness-ului international. Ce se va intampla? Evenimentul este structurat astfel incat atat iubitorii sportului, instructorii , kinetoterapeutii , profesori de educatie fizica si sport, studenti de la kinetoterapie sau educatie fizica si sport dar si de la medicina sa experimenteze beneficiile acestor metode (Pilates , Functional Training, Aerobic si Nutritie) la toate nivelele: de intretinere, de recuperare, de relaxare si ca stil de viata. Congresul va contine workshop-uri pentru toate categoriile de varsta si de sex, pentru femei insarcinate, dar si pentru persoane interesate de statica si patologia coloanei vertebrale, probleme cum ar fi scolioza, lombalgii, cifoza, posturi vicioase, cu care ne intalnim atat in viata personala dar si in cea profesionala. Nelipsite vor fi si orele de zumba , gimnastica aeroba si antrenament functional. Pe scenele congresului vor fi prezenti oameni de renume din lumea fitnessului din SUA, Croatia, Grecia, Italia, Spania, Brazilia, Serbia, Belgia, Anglia, Germania, Romania, impartasind experienta si pasiunea lor cu toti cei interesati. Pe langa acestia, deja li s-au alaturat curiosi si dornici de invatat si impartasit cultura lor participanti din : Peru, Rusia, Turcia, Anglia, Bulgaria. De ce ar trebui sa participi? Va fi un eveniment unic in Iasi, care aduna multa lume interesanta si activa sub cupolele aceleiasi incaperi, un eveniment care imprastie adrenalina si endorfine, un eveniment care sa te invete cum sa iti imbunatatesti stilul de viata, cum sa ai grija de sanatatea ta si sa previi sau sa tratezi starile de boala, cum sa te simti bine si sa mananci mai sanatos. Momentele de socializare vor fi atractive si de neuitat, la fel ca toata experienta celor trei zile. Expozantii iti vor prezenta produse inovative si de calitate. Profesionistii vor avea de adaugat noi detalii in tehnicile lor , detalii ce vor face diferenta in imbunatatirea stilului si profesionalismului lor.

Despre S.C. TONUSPLUS S.R.L.

TonusPlus înseamnă? mai mult decât un simplu club de fitness, este inițiativa originală? ce

propune tuturor ie?enilor un stil de via?a s?n?tos ?i armonia dintre trup ?i minte.
TonusPlus se diferen?iaz? prin natura serviciilor sale axate pe client. Fiecare practicant prime?te aten?ia instructorului pe tot parcursul sedin?elor, iar programul este individualizat în func?ie de necesit??ile clientului, neexistând problema insuficienței aparatelor de lucru.
?edintele Pilates se fac doar cu programare, beneficiul clientului fiind multiplu: mai întâi este ajutat s? con?tientizeze pozi?ia corect? a corpului, apoi s? respire mai corect ?i în final s? î?i tonifieze musculatura lin ?i armonios ?i s? slabeasc?.

Confirmare pana la data: 24 august 2012

Participare: Taxa de participare

Elena Gheorghita - Administrator
nushyana@yahoo.com
0754398127

S.C. TONUSPLUS S.R.L.

Sponsori eveniment:



TheraBand

Parteneri eveniment:



TonusPlus

Parteneri media eveniment:



Ziarul De Iasi

Program

Programul va fi structurat in ore practice demonstrative si educative de o ora, 1,5 ore sau 2.5 ore, de dimineata pana seara, de vineri pana duminica, Concomitent in 5 sali diferite.

In spatiul expozitional vor fi asemenea demonstratii specifice organizate de catre expozanti.

Sambata seara va fi seara se socializare.

Pentru un program mai detaliat, puteti accesa sectiunea "Program", de pe site-ul oficial al evenimentului: www.pilates-convention.com

Locul desfasurarii:

Centrul Expozitional Moldova Soseaua Nicolina 141