

Dezvoltare personala - Modulul I

Locul desfasurarii: Esential Psy

Organizator: Esential Psy

In cadrul grupului veti putea redescoperi puterea interioara cu ajutorul careia sa va asigurati protectie emotionala in perioadele dificile. Principalele beneficii ale participarii: Sa gestionati dificultatile asociate vietii de zi cu zi (anxietate, atacuri de panica, depresie). Sa va perfectionati abilitatile de adaptare sociala si relationala. Sa identificati blocajele care pot apare in comunicare. Sa va gestionati emotiile raportat la propriile nevoi. Veti avea recunoasterea orelor de dezvoltare personala in conformitate cu cerintele COPSI. Activitatea grupului va fi orientata in functie de obiectivele si nevoile participantilor si se va desfasura in conditii de confidentialitate. Principala paradigma terapeutica folosita este cea a Analizei Tranzactionale.

Despre SCPP Simache & Vrana Esential Psy

Esentialul, e?ti tu! Societate Civil? Profesional? de Psihologie, Simache & Vran? Esential Psy

Confirmare pana la data: 21 octombrie 2013

Participare: Taxa de participare

Sorina Vrana - Psiholog

contact@esentialpsy.ro

0720021836

SCPP SIMACHE & VRANA ESENTIAL PSY

Program

Ofera detalii despre programul de desfasurare a evenimentului.

Locul desfasurarii:

Esential Psy Piata Natiunile Unite 3 - 5

Vorbitori

Dr. Daniela Simache, psiholog clinician - psihoterapeut

Sunt psiholog clinician si psihoterapeut, doctor in psihologie. Sunt co-fondator al Clinicii Esential Psy. Formarea mea de baza este analiza tranzactionala la care se adauga numeroase stagii de: terapie cognitiv-comportamentala, gestaltterapie si psihoterapie integrativa. In prezent am o practica privata (Esential Psy) si colaborez cu Alianta de Lupta Impotriva Alcoolismului si Toxicomaniilor (ALIAT). Lucrez cu adolescenti si adulti in format individual, de cuplu sau de grup. Fac parte din comunitatea AT di