

Dezvoltare Personală

Locul desfășurării: Esential Psy

Organizator: Esential Psy

Va invităm la un nou Grup de Dezvoltare Personală în cadrul căruia veți putea redescoperi puterea interioară cu ajutorul căreia să vă asigurați protecție emoțională în perioadele dificile. Principalele beneficii ale participării: Să gestionați dificultățile asociate vieții de zi cu zi (anxietate , atacuri de panică, depresie). Să vă perfecționați abilitățile de adaptare socială și relațională. Să identificați blocajele care pot apărea în comunicare. Să vă gestionați emoțiile raportat la propriile nevoi. Veți avea recunoașterea orelor de dezvoltare personală în conformitate cu cerințele COPSI. Activitatea grupului va fi orientată în funcție de obiectivele și nevoile participanților și se va desfășura în condiții de confidențialitate. Principala paradigmă terapeutică folosită este cea a Analizei Tranzacționale.

Despre SCPP Simache & Vrana Esential Psy

Esentialul, ești tu! Societate Civilă? Profesional? de Psihologie, Simache & Vran? Esential Psy

Confirmare până la data: 23 octombrie 2012

Participare: Taxa de participare

Sorina Vrana - Psiholog

contact@esentialpsy.ro

0720021836

SCPP SIMACHE & VRANA ESENTIAL PSY

Program

Oferă detalii despre programul de desfășurare a evenimentului.

Locul desfășurării:

Esential Psy Piața Națiunile Unite 3 - 5

Vorbitori

Dr. Daniela Simache

Psih. Sorina Vrana