

Egirl are grija de dieta ta!

BUCURESTI - 4 iunie 2007 ora 17:16

Comunicat tip General in Sanatate

Bucuresti 04.06.2007 – Odata cu venirea verii, la sectiunea Gastronomie vei descoperi retete delicioase, savuroase, nutritive dar care nu ingrada. Tot ce trebuie sa faci este sa urmaresti capsuna rosie din fata retetelor si vei sti ca acele preparate delicioase nu iti vor afecta silueta



Toate incercam sa facem schimbari in stilul de alimentatie pentru a trai natural, sanatos si a ne controla greutatea. Pe langa aperitive, deserturi si retete traditionale, egirl.ro s-a hotarat sa-ti ofere cateva din retetele preferate si alte trucuri care te vor ajuta sa mananci rafinat si sa asiguri corpului tau un plus de sanatate, energie si suplete. Astfel, in aceasta sectiune iti propunem retete potrivite pentru o dieta sanatoasa si hranoitoare, fie ca doresti sa scazi in greutate, fie ca vrei numai sa manci dietetic cateodata. Citeste toate categoriile sectiunii de gastronomie, deschide cartea de bucate, urmareste capsuna rosie si cu siguranta te vei bucura de retete dietetice traditionale, dar si de post: deserturi hipo-calurice si cu putine glucide, salate si feluri principale low-fat, dar si variatii dietetice ale unor mancaruri traditionale (salata boeuf, sarmalute etc.) Iti doresti sa mananci ceva dulce fara sa te ingrasi, te-ai hotarat sa incepi o cura de slabire pentru a da jos kilogramele in plus, intra pe egirl si alege reteta care ti se potriveste!

Despre Dazoot Software

Despre egirl: Revista egirl.ro activeaza in peisajul online romanesc de aproximativ 3 ani si conform rezultatelor obtinute in urma unui sondaj efectuat online, printre vizitatorii www.egirl.ro in cursul anului 2006 aproximativ 65% din utilizatori sunt femei, iar ca varsta marea majoritate (peste 50%) este inclusa in intervalul 18-35 de ani. De la inceput revista a propus cititoarelor sale concursuri, articole si informatii despre moda, frumusete, dragoste, gastronomie si alte subiecte de interes feminin. Otilia Lazar Specialist Marketing Tel: 0742490333 E-mail: otilia@dazoot.eu Web:

www.egirl.rodana@dazoot.ro

DAZOOT SOFTWARE

<http://www.dazoot.ro>