Managementul sinelui - self management coaching

Locul desfasurarii: Galeria Galateca
Organizator: Result Development

Managementul sinelui - Self-management coaching Atelier experimental de "reinventare" a sinelui, de antrenare si management a sinelui. Result Development organizeaza in data de 25 iunie, incepand cu ora 16:00, la galeria de arta Galateca, atelierul experimental de "reinventare" a sinelui, de antrenare si management a sinelui. In cadrul programului de workshop, Dorin Bodea, Senior Consultant & General Manager Result Development, alaturi de Ana Duculescu Sova si Vintila Mihailescu, va vor impartasi strategii si tehnici eficiente de management al sinelui. Ce este self management coaching? Self-management coaching este programul de auto- dezvoltare autentica si durabila a sinelui in vederea maximizarii performantei personale si profesionale.



Self-management coaching consta in cunoasterea si utilizarea frecventa si riguroasa a instrumentelor si tehnicilor de antrenare constanta si de conducere eficace si eficienta a sinelui. Plecand de la perspectiva existentialista - in care omul nu este, ci devine - te invitam intr-un cadru inedit sa-ti imaginezi proiectul devenirii tale, sa-ti construiesti propria poveste plina de substanta si sa-ti asezi sau sa-ti redefinesti fundamentele dezvoltarii sinelui. Vino sa invatam cum sa fim autentici, cum sa crestem in mod durabil performanta sinelui, cum sa ne gestionam eficient emotiile si gandurile despre noi insine, pentru a ne imbunatati semnificativ calitatea relatiilor cu ceilalti si rezultatele in munca. Vino sa descoperim cum sa aducem mai multa bucurie in viata noastra. Evenimentul se adreseaza atat profesionistilor cu experienta - antreprenori, manageri, experti in resurse umane, consultanti in afaceri -, cat si tinerilor aflati la inceput de cariera. Evenimentul Managementul sinelui se adreseaza celor care vor sa-si dezvolte propria valoare profesionala, sa-si dezvolte o atitudine constructiva matura: manageri antreprenori experti in resurse umane consultanti in afaceri angajati

Despre Result Development
Result Development este o companie de consultan??, training ?i cercetare în management,

vânz?ri ?i resurse umane.
Confirmare pana la data: 25 iunie 2014
Participare: Taxa de participare

Cristina Mitu - Consultant
cristina.mitu@result.ro
0740314033

RESULT DEVELOPMENT

Program

16:00 – 17: 30 SESIUNEA 1

Explorarea, analiza ?i diagnoza sinelui

Metode ?i instrumente simple, rapide ?i u?or de aplicat

> Cine sunt eu? – definirea ?i exprimarea identit??iiMetode ?i instrumente de explorare ?i autodiagnoz?Cunoa?terea capcanelor ?i a mecanismelor sinelui

17:30 – 17: 45 Pauza de cafea

17:45 – 19: 15 SESIUNEA 2

Strategii ?i tehnici de dezvoltare ?i valorificare a sinelui

Prezentarea modelului de proiect Eu²

> Managementul sinelui – strategii ?i tehniciEu² – modelul de proiect de dezvoltare autentic? ?i durabil? a sinelui

Locul desfasurarii:

Galeria Galateca Str. C.a. Rosetti 2-4

Vorbitori

> **Ana Diculescu Sova**
> ANA DICULESCU-SOVA coordoneaza



activitatea avocatilor litigatori ai NNDKP. Cu o bogata experienta in domeniu, ea este apreciata in tara si strainatate de clienti, competitori si publicatii juridice pentru calitatile remarcabile de avocat pledant. De-a lungul celor 37 de ani de cariera, in care a sustinut peste 50.000 de prezentari in instanta, a acordat consultanta si a reprezentat clienti locali si internationali in legatura cu aspecte de drept civil, comercial, administrativ, aspecte de drept procesual

Ana Diculescu Sova



ANA DICULESCU-SOVA coordoneaza activitatea avocatilor litigatori ai NNDKP. Cu o bogata experienta in domeniu, ea este apreciata in tara si strainatate de clienti, competitori si publicatii juridice pentru calitatile remarcabile de avocat pledant. De-a lungul celor 37 de ani de cariera, in care a sustinut peste 50.000 de prezentari in instanta, a acordat consultanta si a reprezentat clienti locali si internationali in legatura cu aspecte de drept civil, comercial, administrativ, aspecte de drept procesual



Vintila Mihailescu

VINTILA MIHAILESCU este profesor universitar doctor, director al Departamentului de Sociologie din cadrul Scolii Nationale de Studii Politice si Administrative (SNSPA). A fost cercetator in psihologie al Institutului de Geriatrie si cercetator al Centrului de Antropologie pe langa Academia Romana. A fost visiting professor la numeroase universitati si centre de studii avansate din Canada, Franta, Italia, Elvetia, Germania, Belgia, Austria si Bulgaria. A initiat organizarea Societatii de Antropologie C