# Maternităţile Regina Maria sustin nasterea naturala

BUCURESTI - 24 mai 2011 ora 14:00
Comunicat tip Produse / Servicii in Sanatate

Experienta legata de aducerea pe lume a unui copil este unul dintre cele mai importante momente din viata unei femei, astfel ca amintirea acestui fapt este pregnanta. Echipele maternitatilor Regina Maria incurajeaza nasterea naturala datorita
beneficiilor multiple pe care le prezinta.

Mamele devin atasate de copilul lor inca din viata intrauterina. Modificarile fizicese instaleaza de la sine: colul se inmoaie, contractiile devin notificabile. Pe masura ce se apropie de termen, gravida isi pierde rabdarea, ii scade energia astfel incat cunoasterea schimbarilor fiziologice care se produc pentru pregatirea travaliului ii confera un plus de incredere.Planul de nastere pe care si-l poate pregati gravida pentru a-i da incredere in propriile forte, o ajuta astfel sa constientizeze si totodata sa se pregateasca pentru momentul nasterii, si trebuie discutat cu personalul medical. In acel moment se prezinta avantajele si dezavantajele alegerii spre care tinde viitoarea mama.Se asigura astfel instiintarea personalului medical asupra asteptarilor gravidei si totodata ajuta la rezolvarea inadvertentelor dintre asteptarile gravidei si practica medicala, instiintand astfel ca circumstantele pot fi schimbate de evolutia medicala. Experienta legata de aducerea pe lume a unui copil este unul dintre cele mai importante momente din viata unei femei, astfel ca amintirea acestui fapt este pregnanta. Echipele maternitatilor Regina Maria incurajeaza nasterea naturala datorita beneficiilor multiple pe care le prezinta.Astfel, in cazul nasterii naturale:1. Gravidele se pot misca in timpul travaliului, pot merge la baie isi pot schimba pozitia pentru a-si putea controla mai bine durerile.2. Isi pot controla reflexele astfel incat pot impinge mai bine si expulzia poate fi mai rapida.3. Practic, durerea din timpul travaliului ghideaza mama sa-si modifice pozitia astfel incat sa-i atenueze durerea, ajutand astfel la pozitionarea fatului in canalul de nastere.4. Recuperarea dupa nasterea naturala este rapida, gravidele putandu-se deplasa dupa doar doua ore de la nastere.5. Gravidele care au un travaliu prelungit, pot beneficia de analgezie peridurala pentru a se relaxa inainte de expulzie, moment in care gravida se implica activ6. Daca exista temeri legate de nastere si de travaliu, acestea pot interfera cu, complianta gravidei in timpul travaliului. Asadar, analgezia o poate ajuta sa scape de anxietate asigurandu-i un confort in timpul contractiilor. Multe mame aleg nasterea

naturala, insa exista o serie de factori de care trebuie sa setina cont pentru aceasta alegere:• asteptarile personale ale mamei• suportul pe care il primeste• calitatea relatiei medic- pacient• implicarea ei in decizia luata.Pentru pregatirea travaliului si a nasterii propriu-zise trebuie indeplinite catevaconditii. In primul rand, mama trebuie sa aiba incredere in propriile forte, trebuie sa aibaposibilitatea de a gasi confort pe parcursul travaliului, sa beneficieze de suportul familiei, prietenilor si al personalului medical.Dr. Rahimian Hadi, medic primar Obstetrică - Ginecologie

**Andrei Dutulescu**
andrei@atelieru.ro
0755080070
**ATELIERU DE INTERNET**