Mixere pentru hrana bebelusilor

BUCURESTI - 30 octombrie 2012 ora 14:29
Comunicat tip General in Internet

Diversificarea alimentatiei bebelusului presupune gatirea la abur si mixarea legumelor si fructelor. De aceea in ajutorul parintilor recomadam: aparat de gatit cu aburi si blender, robot de bucartarie, miniblender si sistem de hranire pentru bebelusi.



Robot pentru bucatarie

Diversificarea hranei la bebelusi este asteptata cu emotie de catre mamici datorita multimii de informatii contradictorii care le bombardeaza. Intre acestea pe primul loc se situeaza discutia despre momentul cel mai prielnic pentru debutul diversificarii. Apoi unii recomanda unele alimente in timp ce altii le interzic cu desavarsire.
Un alt aspect de natura sa dea emotii mamicilor este procesul de preparare al alimentelor deoarece totul trebuie sa fie proaspat, gatit sanatos – fiert, gratinat, copt, pasat si la temperatura optima pentru micut. Si mai trebuie sa fie gata repede, exact la timp pentru ora mesei. Din fericire la acest aspect s-au gandit producatorii de mixere hrana copii, articole pentru bebelusi, care pun la dispozitie o multime de accesorii care fac viata mai usoara mamicilor. Printre ele am vrea sa enumeram roboti de bucatarie cu accesorii pentru copii, aparatele de gatit la abur, cu blender incorporat, miniroboti de bucatarie, sterilizatoare si incalzitoare.
Gatitul cu aburi va permite sa pregatiti alimentele cat mai natural conservand elementele nutritive din alimente atat de necesare pentru crestere, precum si

pastrarea nealterata a aromelor. La minirobotii de bucatarie datorita formei speciale a lamelor, permit pregatirea piureurilor omogenizate aproape fara nicio bula de aer, aceasta fiind principala cauza de aparitie a colicilor. Este cel mai bun ajutor pentru mamica in timpul etapei de intarcare a bebelusului atunci cand incepe administrarea primelor alimente dupa lapte. Timpul de preparare a hranei este foarte mic.
Medicii recomanda introducerea legumelor in alimentatia bebelusilor cat mai devreme chiar din momentul debutului diversificarii (nu inainte de patru luni, evitandu-se astfel aparitia alergiilor alimentare) pentru ca organismul acestora sa beneficieze de toate elementele nutritive pe care legumele le pot oferi, in scopul unei dezvoltari optime. In general, majoritatea bebelusilor refuza legumele.
Dupa cereale, in dieta micutilor pot fi introduse fructele, caci sunt unele din cele mai sanatoase alimente, ce nu trebuie sa lipseasca din dieta zilnica. In afara de vitamine, saruri minerale, fibre, fructele contin fructoza, un zahar simplu, care este asimilat de organism in mod direct, fara a fi supus procesului de digestie.
Exista o anumita ordine de introducere a alimentelor solide. Se recomanda in general, sa se inceapa cu vegetale, fainoase, apoi sa se introduca fructele, carnea de vaca, branza, galbenusul de ou, iaurtul cu biscuiti, ficatul de pasare. Alimentatia bebelusului este cea care sustine dezvoltarea echilibrata si armonioasa a bebelusului pentru ca acesta sa fie sanatos si sa creasca in inaltime si in greutate.
Bebelusii sunt diferiti. Unii accepta mancarea solida mai usor,altii o resping mai mult timp. Mama nu trebuie sa-si piarda rabdarea si sa incerce in fiecare zi cate putin. Pana la urma bebelusul o sa fie hranit sanatos. Mixerele pentru hrana, miniblender sau minirobotul de bucatarie va permit serivirea alimentelor hranitoare, potrivite dezvoltarii bebelusului dvs. Ideale pentru amestecarea fructelor si a legumelor fierte, a cerealelor, nucilor si chiar a carnii gatite.

Despre netSEO

netSEO.ro ofera servicii complete de Optimizare site, Servicii PPC (Google Adwords), Design si Implementare site de prezentare, Magazin Online.Oferim servicii SEO de calitate, profesioniste pentru toti clientii nostri.Nu ne oprim pana nu ne atingem obiectivele stabilite la inceputul colaborarii.

George Burda - Administrator
contact@netseo.ro
0722331465
NETSEO
http://www.netseo.ro