

PROGRAMUL FUNDATIEI ROMANA DE QIGONG

Locul desfasurarii: Scoala Hilfe

Organizator: Fundatia Romana de Qigong

PROGRAMUL Fundatiei Romane de QIGONG 21 - 24 Mai 2009 - Participare la EzotericFest Timisoara: Casa Tineretului str. Aries nr. 19 STAND: Fundatia Romana de Qigong - Cursuri de Qigong, Taiji, Feng Shui, Masaj, Reflexoterapie - CD-uri Taijiquan Cursuri si Reeditatea cartilor: LUMEA MINUNATA A QIGONG-ULUI si MEDICINA TRADITIONALA CHINEZA SI QIGONG-UL TERAPEUTIC. (prezente la stand) CONTACT: tel: 0722 935040 email: infoqigong@yahoo.com web: www.qigong.ro Reprezentata de: presedinte Cezar Culda CONFERINTE: CEZAR CULDA - Presedinte Fundatia Romana de Qigong 01. (simbata 23 mai orele 16.15 - 17.40) - Aspecte terapeutice si cultivarea spirituala in Qigong si in medicina traditionala chineza - SCURTA DESCRIERE: In interiorul practicilor traditionale energetice chinezesti cat si in medicina traditionala chineza au fost asumate doua aspiratii importante ale oamenilor: o buna sanatate si o viata spirituala implinita. Prezentarea de fata va introduce ascultatorii in acest domeniu fascinant, ce ne releva legaturile dintre longevitate, sanatate si viata spirituala! 02. (duminica 24 mai orele 12.30 - 13.55) Artele longevitatii in China SCURTA DESCRIERE: De-a lungul timpului, China a dezvaluit numeroase taine care au fascinat intregul Orient. Unul dintre acestea il reprezinta si artele longevitatii, cu care veti intra in contact prin prezentarea de fata! DEMONSTRATII: Clubul Sportiv Qigong Taijiquan Timisoara - CONTACT: tel 0724 169997 email: qigongtm@yahoo.com web: www.qigong.ro adresa: str Emil Ungureanu nr 14 (colt cu str. General Grigorescu) Reprezentata de: Diana Harja si Eusebiu Dasca 01 - Spectacol de deschidere joi 21 mai ora 12.00 - Demonstratie de Taiji 02 - Demonstratie de Taijiquan pe Scena din Sala Mare Parter (300 locuri): Vineri 22 mai ora 13.15 -13.55, Sambata 23 mai ora 11.45 -12.25, Duminica 24 mai ora 14.00 -14.40 03 - Zilnic Demonstratii de Taijiquan in fata Casei Tineretului pe muzica lui Gheorghe Iovu. (Joi 21 mai ora 17.30, Vineri 22 mai ora 18.00, Sambata 23 mai ora 18.00, Duminica 24 mai ora 17.00) 04 - (Sambata 23 mai ora 19.30 - 20.30) - SINCRONICITATI spectacol de muzica indiana cu Szilamer Farkas, elemente de taiji si pictura pe corp - concept Diana Harja 25 - 29 Mai 2009 - CURS QIGONG TIMISOARA: sustinut de Maestrul CEZAR CULDA - FUNDATIA ROMANA DE QIGONG la Scoala Post-liceala SANCTA MARIA HILFE, Piata Regina Maria nr. 3 --- L - V: intre orele 17.30 - 20.30 Tematica Curs Qigong: -- PROCEDURI DE AUTOEVALUARE TERAPEUTICA SI COMPORTAMENTALA -- PREZENTAREA UNOR ZONE IMPORTANTE ALE STRUCTURII ENERGETICE A CORPULUI, A MECANISMELOR LOR DE ACTIUNE, CAT SI PROCEDURI DE REGLARE SI STIMULARE A ACESTORA -- FORME MEDITATIVE -- MODALITATI DE MENTINERE A PALMELOR -- MASAJ TERAPEUTIC-- EXERSARE TERAPEUTICA -- CUM SA TRAIM PENTRU A FI SANATOSI Informatii la tel: 0724.169.997 - Diana Harja si Eusebiu Dasca www.qigong.ro 30 Mai 2009, ora 16.00

(sambata) - incepe CURSUL DE TAIJI PENTRU INCEPATORI - la Scoala Post-liceala SANCTA MARIA HILFE, Piata Regina Maria nr. 3 Timisoara - Se vor exersa si invata: secventa de 24 taijiquan, formele dinamice din qigong, exercitii de incalzire si mobilitate (15 intalniri). Informatii si inscrieri la tel: 0724.169997 - Diana Harja si Eusebiu Dasca Clubul Sportiv Qigong Taijiquan Timisoara - qigongtm@yahoo.com 13 - 21 iunie 2009 - Bucuresti CURS TAIJIQUAN Vor fi predate secventele de 8 forme, 24 de forme, 40 de forme, 85 de forme - in functie de nivelul practicantilor. De asemenea va fi predata si secventa de 16 forme cu sabia din Taijijian Intervalul: L - V: intre orele 18,00 - 20,30, S, D: 8,30 - 11,30. Prima zi, sambata 13 iunie, cursul se va desfasura in intervalul 10,00 - 12,00. | Locul de desfasurare: Liceul Nicolae Tonitza, B-dul Iancu de Hunedoara nr. 27 (vis-a-vis de Spitalul Grigore Alexandrescu, tramvai 34, 46). Informatii la tel: 0721.225.172 - Dana Sfecla. www.qigong.ro 1 - 16 august 2009 - STAGIU INTERNATIONAL - QIGONG SI TAIJIQUAN Izvoru Muresului: sustinut de catre Maestrul Cezar Culda, directorul stilurilor interne din cadrul Federatiei Romane de Arte Martiale si presedintele Fundatiei Romane de Qigong. Activitatea de evaluare la nivel national a practicantilor de Qigong si Taijiquan va continua si in stagiul din vara lui 2009. Fata de anul 2007, cand la acest stagiul s-au reunit 120 de practicanti, in 2008 Izvoru Muresului a gazduit 160 de persoane, de toate varstele, ce au ca pasiune comuna exersarea Qigong-ului si a Taijiquan-ului. Informatii generale: 0721.225.172 - Dana Sfecla si www.qigong.ro email: infoqigong@yahoo.com BUCURESTI, informatii la tel: 0721.225.172 - Dana Sfecla, 0726.679.586 - Ioana Vasilescu, TIMISOARA, informatii la tel: 0724.169.997 - Diana Harja, Eusebiu Dasca, TARGU MURES, informatii la tel: 0744.105.911 - Vaidas Daniela, BAIA MARE, informatii la tel: 0745.869.226 - Maria Put, 0744.641.999 - Fazekas Amalia, BACAU, informatii la tel: 0744.481.946 - Doru Botez 0724.169.997 - Diana Harja si Eusebiu Dasca

Participare: Intrare libera

ASOCIATIA DE METAFIZAICA GEEA LIFE

Locul desfasurarii:

Scoala Hilfe