

## Repetam atelierul Gratuit de coaching pentru jurnalisti pe 25 Oct.

Locul desfasurarii: Caffe Tabiet

Organizator: [www.successcoaching.ro/](http://www.successcoaching.ro/) si <http://excelezlamunca.wordpress.com/>

Marti seara, la Caffe Tabiet - a avut loc primul atelier GRATUIT dedicat presei. Au participat 10 jurnalisti de la publicatii si din domenii diverse: antreprenoriat, sanatate, tineri, educatie, monden. Am decis sa repetam atelierul dedicat voua, presei, marti - 25 octombrie, Caffe Tabiet (Strada Avrig Nr 29), ora 19:15. Iata si cateva reactii ale colegilor vostrii in urma participarii de saptamana aceasta: ?"Intalnirea a fost extrem de interesanta. M-am bucurat mult ca am venit, desi eram franta si am vrut de trei ori sa renunt.



Mi-am amintit si am redescoperit cat este de important sa ai incredere in tine si in bunul tau simt. Este o singura fraza, dar, daca n-as uita-o, din cand in cand, as excela. " - Alina Botezatu - startups.ro "Chiar exista puncte comune intre un jurnalist si un coach, poate mai mule decat ma gandeam. Ce am invatat? Ca este important sa existe o egalitate intr-un parteneriat, relatie profesioanala. Important e sa ai rabdare si sa tot continui, la un moment dat probabil vei ajunge la acea egalitate. E important ca celelalte persoane, dintr-un cadru profesional, sa aiba incredere in tine si pe buna dreptate, nu sa fie doar o imagine. " - Robert Lazar - teenpress.ro Reamintim scopul atelierului si ce veti obtine prin participare: - imbunatatirea abilitatilor de a pune cele mai bune intrebari la o conferinta de presa, fiind antrenat de un coach specializat; - afli perspective legate de ascultare, dialog si performanta in media; - descoperi ce abilitati si puncte comune au un jurnalist si un coach si cum pot fi ele imbunatatite. De ce facem asta pentru jurnalisti: - in niciun caz nu ne asteptam la materiale "comandate" scrise ulterior despre activitatea noastra; - nu cerem bani, dar ne dorim doar un testimonial la sfarsitul atelierului, prin care sa obtinem un feedback direct; - vrem sa contribuim la performanta presei, pentru ca am observat o multime de puncte comune, pe care un jurnalist si un coach le au si credem ca putem sa aducem un plus valoare. RSVP pana luni, 24 octombrie, la adresa: [aadelinabadea@gmail.com](mailto:aadelinabadea@gmail.com) sau la numarul 0740 22 16 85. Locatie: Caffe Tabiet , <http://www.caffetabiet.ro/> - Strada Avrig, Nr 29, Sect. 2 Va asteptam la antrenamente!

## Despre Rodica Obancea Cabinet individual de psihologie

Atelierele Excelez la locul de munca - calea efortului constant si echilibrat intre actiune si rezultate pentru a excela. Detalii ateliere:

<http://excelezlamunca.wordpress.com/2011/09/09/agenda-atelierelor-excelez-la-locul-de-munca/>

**Confirmare pana la data:** 25 octombrie 2011

**Participare:** Intrare libera

**Adelina Badea** - Co-Organizator

adelina@excelez.ro

0740221685

## RODICA OBANCEA CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE

### Sponsori eveniment:



Caffe Tabiet

### Parteneri eveniment:



Success  
Coaching

### Parteneri media eveniment:



Excelez.ro

## Program

Ofera detalii despre programul de desfasurare a evenimentului.

## Locul desfasurarii:

Caffe Tabiet Avrig 29

## Vorbitori



### **Rodica Obancea**

Filozofia personala de coaching: Coaching-ul a intrat intr-un mod natural in viata mea si de atunci face parte din mine. Focusul meu ca si coach este sa acompaniez clientii pentru a-si creste performanta, a-si asuma propriul proces de invatare si dezvoltare si sa faca schimbari sustenabile intr-un mod natural si fara efort. Pentru mine coaching-ul nu reprezinta a urma o tehnica, ci este mai degraba un mod de viata: sa ma concentrez pe obiectivele clientului, sa fiu libera de supozitii si interpretari, sa acti