

Sala fitness Arad – locul unde te simti in forma

Arad - 24 septembrie 2018 ora 17:53

Comunicat tip Produse / Servicii in Sport

Daca vrei sa te relaxezi dupa orele de program acum este ocazia potrivita sa o faci la [sala fitness Arad](#). Activ Club va da aceasta posibilitate, atat pe timp de vara cat si in perioada sezonului rece. Programul de fitness este deosebit de flexibil si va ajuta sa aveti o silueta de invidiat. Participand la orele de fitness in mod constant va veti tonifica organismul si veti avea un plus de energie, ceea ce va da o stare permanenta de bine.



Mai mult decat atat, acesta are un efect benefic asupra sanatatii dumneavoastră, ameliorarea starilor de stres si imbunataste capacitatea de concentrare. Clubul nostru dispune de aparate de fitness de ultima generatie, care permit antrenamentul diferitelor grupe de muschi, in functie de preferintele dumneavoastre. De asemenea, primiti sfaturile instructorilor nostri specializati, oricand aveti nevoie de indrumare pentru ca acestia isi dau tot interesul sa va simtiti cat mai bine aici. Dumneavastra decideti daca aveti nevoie de programe personalizate iar noi va stam la dispozitie cu idei special concepute pentru a va intretine musculatura si a va mentine greutatea corporala. Cu totii trebuie sa avem grija de sanatatea noastra si sa participam activ la un sport, oricare ar fi acesta pentru a avea bunastare fizica. Activ Club este locul ideal unde sa va petreceti in mod placut si util dupa amiezile. Oferta noastra generoasa atrage atentia celor interesati de serviciile noastre, pentru

ca noi suntem cei care promovam un stil de viata sanatos si ne bucuram in acelasi timp de admiratia clientilor nostri. Aici gasiti un mediu relaxant si confortabil si va puteti bucura intens de cateva ore petrecute alaturi de antrenorii nostri cu experienta, pe care va puteti baza la nevoie.

Sala fitness Arad – alegerea ideală

Participa intens la programele de la sala fitness Arad si alatura-te si tu membrilor de la Activ Club. Exercitiile pe care le puteti face aici tonifica organismul si ajuta la cresterea masei musculare, precum si va creste rezistenta la efort in mod considerabil. De asemenea, va imbunatatesta sistemul imunitar si starea psihica si accelereaza ritmul de ardere al grăsimilor.

Apeleaza cu incredere la instructorii din sala de fitness si beneficiaza de sfaturile acestora oricand simti ca ai nevoie de indrumare pentru a executa corect anumite tipuri de exercitii sau pentru orice alta problema intampini. Pentru rezultate uimitoare puteti imbina antrenamentele de fitness cu cele de aerobic sau bazin.

Sala fitness Arad – dotari exceptionale

Daca vrei sa ai o silueta tonifiata si conditie fizica de invidiat atunci cu siguranta ai nevoie de sala fitness Arad. Poti alege din varietatea de programe disponibile: abs & butt, body fit, body workout, fit ball, kangoo, pilates, pilates tone, pump & cardio, spinning, step incepatori sau avansati, tabata, TRX. Sub indrumarea instructorilor nostri specializati, se pot realiza programe personalizate, ideale pentru tonifirea organismului, intretinerea musculaturii si pentru managementul greutatii corporale. Pentru mai multe detalii viziteaza site-ul nostru www.activclub.ro.

Despre Atelierul de Creatii Digitale

Agentie de publicitate inovativa, care doreste a oferi clientilor o experienta cat mai completa din punct de vedere al serviciilor. Scopul nostru este sa combinam un mix de canale media, experienta in materie de programare, optimizare de site si campanii, astfel incat sa putem oferi partenerilor nostri raspunsul la orice problema de business aparuta.



ATELIERUL DE CREATII DIGITALE

<https://creatiidigitale.ro>