

Seminar pe teme de nutritie si sanatate

Locul desfasurarii: Casa de Cultura a Studentilor, et.2, sala 22

Organizator: Asociatia Fides

AFLA SECRETUL UNEI VIETI IMPLINITE BAZATA PE O ALIMENTATIE SANATOASA Seria de seminarii „Pasi catre succes! Traieste sanatos!” va debuta vineri, 5 decembrie, la Casa de Cultura a Studentilor Cluj-Napoca. Evenimentul va cuprinde prelegeri sustinute de Dr. Calin Marginean, pe teme de arta culinara, obiceiuri alimentare si hrana sanatoasa. Seria de seminarii „Pasi catre succes! Traieste sanatos!” este organizata de Asociatia FIDES cu sprijinul Bisericii Adventiste DYNAMIS. Pe parcursul a 3 zile, in perioada 5-7 decembrie 2008 se vor derula trei seminarii tematice, sustinute de Dr.



Calin Marginean, expert in probleme de alimentatie si dieta. Evenimentul face parte dintr-o campanie mai larga de educare a consumatorului pentru un mod de viata sanatos, bazat pe principii de alimentatie corecte. Premisa de la care porneste aceasta campanie este una foarte simpla: dupa modelul vechiului adagiu latin - „mens sana in corpore sano”, succesul personal nu se poate manifesta fara un corp sanatos. Speakerul evenimentului, Dr. Calin Marginean isi va expune punctul de vedere, documentat stiintific, referitor la obiceiuri alimentare aparent sanatoase, uzuale si raspandite, care de fapt sunt daunatoare pentru sanatate. In sprijinul ideilor prezentate pe parcursul seminariilor, participantii vor putea degusta preparate culinare gatite sanatos, vegetariene si de post, in cadrul unei expozitii de arta culinara care se incadreaza perfect in perioada de post premergatoare sarbatorilor. Programul evenimentului se afla la adresa <http://www.neolife.ro> Despre Asociatia FIDES: Asociatia FIDES este o organizatie nonguvernamentala si nonprofit implicata in promovarea valorilor moral-crestine si in sustinerea persoanelor aflate in nevoi. Pe parcursul celor 3 ani de activitate, Asociatia FIDES a organizat numeroase proiecte pe teme de sanatate, printre care seminarii medicale publice si asistenta medicala la domiciliu, precum si proiecte educative - excursii formative pentru elevi si studenti, seminarii pentru parinti, suport si meditatie oferite copiilor cu performante scolare scazute sau aflati in pragul abandonului scolar. Alexandrina COSMA 0745 601604

Participare: Intrare libera

Alexandrina COSMA

0745 601604

info@neolife.ro

ASOCIATIA FIDES

Locul desfasurarii:

Casa de Cultura a Studentilor, et.2, sala 22