

Spectacol unic in Romania: "Wudang - Misterul unei arte"

Locul desfasurarii: Teatrul de Opereta "Ion Dacian"

Organizator: Asociatia TaijiDao



BUCURESTI- 17 Octombrie 2007 - Acest spectacol este mesajul spiritual al unei traditii stravechi, pe care Scoala Wudangshu il pune in scena intr-o forma artistica deosebita. Misterul legendarilor Munti Wudang se va dezvalui pe scena Teatrului "Ion Dacian" in zilele de 17 si 18 octombrie prin muzica, dans, arte martiale si multe alte momente deosebite. Situatii in centrul Chinei, Muntii Wudang au fost considerati inca din cele mai vechi timpuri un veritabil centru spiritual. In acesti munti s-au adapostit de-a lungul vremurilor cei care doreau sa se retraga si sa traiasca o viata linistita, favorabila practicilor spirituale.

Astfel, au luat nastere foarte multe legende, care au conferit locului o aura de mister. De asemenea, valoarea istorica a regiunii este inestimabila deoarece aici au fost ridicate de-a lungul timpului numeroase constructii religioase si palate. Foarte multi imparati au contribuit la conservarea si dezvoltarea constructiilor din aceasta regiune, considerand Muntii Wudang drept un loc cu o deosebita valoare spirituala. Tot in acesti munti au luat nastere artele martiale interne. Spre deosebire de stilurile externe, in care antrenamentele incep prin atentia acordata puterii fizice, vitezei de executie a tehnicilor si aplicatiilor in lupta, in stilurile interne se pune accentul, inca de la inceput, pe aspectele interioare, cum ar fi constiinta spiritului, mintea si energia sau respiratia. Traditia din Muntii Wudang considera ca exista o legatura misterioasa intre corp si spirit. Astfel, cultivarea spiritului si cultivarea corpului se pot imbina intr-un mod armonios. Acesta este unul dintre conceptele pe care se bazeaza practica din Muntii Wudang, transmisa de-a lungul generatiilor pana in ziua de astazi. Pe baza experientei acumulate in China si a cunoasterii cerintelor existente in Romania, s-a conturat Scoala Wudangshu, ca o permanenta adaptare a practicii din Wudang la conditiile de aici. Scoala Wudangshu organizeaza anual spectacole artistice in care sunt redade maiestria si atmosfera plina de mister a acestor traditii stravechi. Spectacolul isi propune sa transmita intr-o maniera inedita, prin intermediul artei, spiritul Muntilor Wudang. Astfel, artistii vor intruchipa spiritul martial prin demonstratii realizate cu mana libera sau cu diverse arme: sabie, palos, baston, halebarda, bici, sulita, evantai, etc. Dansul ilustreaza intr-o maniera artistica o forma de arta corporala si spirituala care a supravietuit de-a lungul timpului si va fi prezent in acest spectacol intr-o mare varietate de aspecte. Astfel, nu vor lipsi stravechile dansuri sacre taoiste, precum si dansurile de lupta, care au inspirat artele martiale. De asemenea, o parte a spectacolului nostru este dedicata gratiei, frumusetii si misterului feminin, intr-o poveste despre puterea si intelepciunea femeii din trecut, dar si despre femeia de azi! Va invitam in zilele de 17 si 18 octombrie, incepand cu ora 19, la Teatrul National de Opereta Ion Dacian, pentru a

redescoperi impreuna, prin misterul acestei arte, puterea de intelegere si transformare a omului! WUDANGSHU Tel: 0720 722 153; 0727 772 289

Despre TaijiDao

Despre Scoala Wudangsu

fondatorul este Razvan Damian, el fiind interesat de studiul artelor martiale inca din anul 1994, cand a inceput sa practice Aikido. In anul 1998, s-a orientat in totalitate catre practica Taijiquan-ului.

Pentru participarea la campionatele nationale si internationale, Razvan Damian s-a pregatit in Shanghai, in cadrul unor stagii periodice cu maestrul Zhu Dong, profesor si cercetator in domeniul Wushu-ului la „Institut de Wushu din Shanghai”. A participat de asemenea la Campionatul European de Wushu din Portugalia 2002, la Campionatul Mondial de Wushu din Macao, China, 2003 si la Campionatul European de Wushu din Moscova 2004, unde a fost premiat, clasandu-se pe locul al VI-lea.

Desi artele martiale interne se focalizeaza mai mult pe aspectele interioare si pe relaxarea corpului, aceasta nu inseamna ca le lipseste partea de antrenament fizic. Un antrenament standard este alcatuit din practici de baza numite Jiben Gong, o parte in care tehnicile sunt exersate sub forma unor succesiuni numite taolu si o alta parte in care se exerseaza aplicatiile martiale. La acestea, se adauga antrenamentul de exersare a energiei interne, numit neigong. in scoala Wudangshu, toate aceste categorii de practici sunt structurate pe nivele, mergandu-se de la simplu la complex. Fiecarui nivel ii corespunde o centura de o anumita culoare. Trecerea pe un nivel superior se face pe baza promovarii unor examene. Cursuri: WUDANG WUSHU; WUDANG TAIJIQUAN si WUDANG QIGONG; TAIYIN - practici interne feminine; WUDANG WUSHU PENTRU COPII.

Participare: Intrare libera

TAIJIDAO

Locul desfasurarii:

Teatrul de Opereta "Ion Dacian"