

SUPLIMENT DE SANATATE CU VITACARE SI REVISTA IOANA

Locul desfasurarii: Hotelul Golden Tulip Times

Organizator: revista Ioana

Înainte de Paste și la început de primăvară simțim nevoia să ne primenim și sufletul și trupul în așteptarea mării Sărbători. Și astfel reducem și, chiar eliminăm, consumul de produse de origine animală. Aceasta practică este controversată de cei care ridică problema suficienței nutrienților esențiali pe care îi furnizăm organismului (având în vedere că alimentele de tipul carni, ouălor sau lactatelor, dispar din dietă). Un lucru este cert: dieta exclusiv vegetariană este binevenită, în general, pentru organism însă, trebuie bine gândită și planificată, pentru a nu produce dezechilibre la nivelul acestuia. Există o serie de mituri referitoare la dieta vegetariană și ne propunem să le clarificăm în întâlnirea pe care vi-o propune VITACARE și revista IOANA. Întrebări precum: Sunt absente proteinele din dieta vegetariană?, Grăsimile se consumă în cantitate prea mică în post?, Mineralele de tipul calciului, fierului, zincului se găsesc în cantitate suficientă în alimentele de post? - își vor găsi răspuns direct de la Dna.



Lector Universitar Dr. Lygia Alexandrescu și reprezentanții companiei Vitacare. Va așteptăm sâmbătă, 26 martie 2011, de la ora 11:00 la Hotelul Golden Tulip Times din Piața Muncii, Bd. Decebal nr. 19, etaj 11. Va rugăm să confirmați prezența dvs. la numărul de telefon: 0372.10.60.20 Numărul de participanți este limitat de numărul locurilor în sală. Participanții vor primi cadouri din partea organizatorilor!

Despre Burda Romania

Editura Burda România este parte a BVO – Burda Verlag Osteuropa, divizia de est a Hubert Burda Media cu o istorie pe piața media de peste 100 de ani – companie de top european?, prezent? în mai multe domenii, de la editare de publicații până la producții radio și tv, webhosting, marketing direct. În România, compania tipărește 23 de titluri periodice, cu un

succes extraordinar.

Confirmare pana la data: 25 martie 2011

Participare: Intrare libera

Adina Gheorghe - Marketing Manager

office@burda.ro

0372106000

BURDA ROMANIA

Sponsori eveniment:



Vitacare

Parteneri eveniment:

Ioana

Revista Ioana

Program

Ofera detalii despre programul de desfasurare a evenimentului.

Locul desfasurarii:

Hotelul Golden Tulip Times Bd. Decebal 19