

ZUMBA PARTY organizat de Fresh Club cu acordul Primariei S4 in Parcul Lumea Copiilor din Sectorul 4

BUCURESTI - 16 iunie 2011 ora 13:01

Comunicat tip General in Monden / Lifestyle, Sanatate, Sport

ZUMBA PARTY

In Parcul Lumea Copiilor la Rotonda, langa toboganul mare, copii si adulti se pot alatura gratuit sa danseze si sa se distreze pe ritmuri latino americane de Zumba. Evenimentul organizat de Fresh Club cu acordul si sustinerea Primariei Sectorului 4, promoveaza sportul si miscarea pentru o viata mai sanatoasa. Locuitorii sectorului dar si locuitori din alte zone sunt invitati in parc sa consume caloriile in plus, sa se distreze si sa scape de stress. Incepand de sambata 18 iunie, in fiecare zi de sambata si duminica pana la sfarsitul lunii iulie, de la ora 17:00, toata lumea face sport la ZUMBA PARTY. Parcul Lumea Copiilor amenajat de Primaria Sectorului 4 ofera un cadru placut si curat pentru sport iar organizatorul evenimentului Fresh Club, cu instructorii sai ofera petrecerea Zumba la care toata lumea poate participa gratuit. Zumba este noul trend in materie de fitness, accesibil pentru oricine. Programul care a facut senzatie in America si Asia a acaparat si Europa fiind un adevarat fenomen, o explozie de energie si distractie. Conceptul de Fitness este transformat prin Zumba in Fitness - Fun si devine o forta in domeniu, transmitand celor care practica atat o stare de bine fizica prin miscare cat si o stare de bine psihica datorita atmosferei distractive in care se desfasoara. Zumba reprezinta un mix de dansuri latino si cuprinde un amestec de aerobic si fitness cu miscari rapide care tonifica si remodeleaza corpul. In Columbia zumba inseamna "repede" si cu adevarat foarte repede a cuprins intreaga lume aducand beneficii tuturor celor ce practica Zumba.



“ Fa-ti timp pentru tine. Fii FRESH! ”

Fresh Club

ZUMBA PARTY Vara a sosit si odata cu ea a venit si vacanta copiilor, parintii sunt mai relaxati, iar toata lumea are nevoie de miscare si distractie. Echipa Fresh Club, cu acordul si sustinerea Primariei sectorului 4, in fiecare weekend din iunie si iulie organizeaza evenimente sportive in "Parcul Lumea Copiilor" de langa Palatul Copiilor. In placuta atmosfera a parcului, in zona Rotonda, inconjurati de apa si pe ritmuri de muzica, sunteți invitați să va alăturati petrecerilor Zumba organizate de Fresh Club. Zumba Party este atât pentru copii cât și pentru parinti și toți sunt așteptați să danseze împreună cu instructorii Fresh Club, să se simtă bine prin sport și miscare. Prin dans puteți să va exprimati cele mai frumoase trăiri și sentimente și puteți să va eliberați de stressul acumulat. Fresh Club organizează un prim eveniment al verii în weekend-ul 18-19 iunie 2011: ZUMBA PARTY în parc. Sâmbăta 18 iunie și duminică 19 iunie, de la ora 17:00 la ora 20:30, instructorii Fresh Club va invita să veniți în parc cu mic cu mare și să dansați și să va distrăți pe ritmurile Zumba. Tinuta trebuie să fie lejera, sport, veți dansa, va vezi mișca și distra în același timp. În fiecare zi de sâmbăta și duminică până la sfârșitul lunii iulie, de la ora 17:00, toată lumea poate face sport la ZUMBA PARTY. Parcul Lumea Copiilor, amenajat de Primaria Sectorului 4 oferă un cadru placut și curat pentru sport iar organizatorul evenimentului Fresh Club, cu instructorii săi oferă petrecerea Zumba la care toată lumea poate participa gratuit. Zumba este noul trend în materie de fitness, accesibil pentru oricine. Programul care a facut senzatie in America si Asia a acaparat si Europa fiind un adevarat fenomen, o explozie de energie si distractie. Conceptul de Fitness este transformat prin Zumba in Fitness - Fun și devine o forță în domeniu, transmitând celor care practica atât o stare de bine fizică prin mișcare cât și o stare de bine psihică datorită atmosferei distractive în care se desfășoară. Zumba reprezintă un mix de dansuri latino și cuprinde un amestec de aerobic și fitness cu mișcări rapide care tonifică și remodelează corpul. În Columbia zumba înseamnă "repede" și cu adevarat foarte repede a cuprins întreaga lume aducând beneficii tuturor celor ce practica Zumba.

Despre FRESH CLUB

Fresh Club sala aerobic, zumba, pilates, tae bo, step aerobic. Cursuri pentru adulți și copii. Program sala de luni până vineri de la ora 17:00 la 21:00. Program și tarife pe site: www.freshclub.ro. Instructori profesionisti, ambientă placută, sala nouă spatioasă și luminoasă.



FRESH CLUB

www.freshclub.ro